

Zu Fuss quer durch die Schweiz: Etappen

Autor: Michael Bigler
Version: 20.05.2013, V1.1



Tag	Datum	Von	Bis	Übernachtung	Route	Dauer	Strecke	Höhenmeter rauf	Höhenmeter runter	Bemerkungen	Alternative
Ostschweiz											
1	04.09.12	Rorschach	Trogen	Landgasthof Hörnli (ca 3km ausserhalb Trogens)	Wartensee - Heiden - Rehetobel - Wald - Eugst	5:00	22 km	1200 m	500 m		
2	05.09.12	Trogen	Ebenalp	Berggasthaus Äscher	Eugst - Gabris - Sammelplatz - Appenzell - Weissbad	6:00	22 km	1050 m	580 m		Wasserauen
3	06.09.12	Ebenalp	Schafbodenalp	Alphaus auf dem Schafboden	Seealpsee - Meglisalp - Rotsteinpass	5:00	13 km	1150 m	800 m	Kein Aufstieg zum Säntis, da Wetter Rotsteinpass, Wildhaus oben zu schlecht.	
4	07.09.12	Schafbodenalp	Alp Tschingla	Alp Tschingla	Längelbüel - Oberloui - Starkenbach - Vorder Höhi	8:00	23 km	1350 m	1600 m	Mitwanderer: Lars ab Wildhaus Überquerung Churfristen nur bei guten Bedingungen da Weg sehr steil und z.T. ausgesetzt.	Sennisalp, schlecht Wetter: Route auf Nordseite der Churfristen bis Amden oder Weesen
5	08.09.12	Alp Tschingla	Weesen	Hotel Schäfli in Amden	Alp Schrina – Schwaldis – Büsteliwald – Wesen	7:00	21 km	500 m	1550 m		Alternative 1: Sennisalp - Flumsi Alternative 2: Unter Stafel (Fronalstock) / Murgseehütte
6	09.09.12	Weesen	Richisau	Gasthaus Richisau	Näfels - Netstal - Südseite Klöntalersee - Plätz	8:00	28 km	800 m	100 m	Mitwanderer: Moni Chäsernalp im September nur am Weekend offen.	Alternative 1: Flumsi - Spitzmeilen Alternative 2: Chäsernalp oder bis Linthtal / Braunwald
Zentralschweiz											
7	10.09.12	Richisau	Glattalp	Glattalphütte SAC	Pragelpass - Oberisthütte - Torstöckli - Hindersten Hütten - Charetalphüttli	8:00	22 km	1350 m	630 m		
8	11.09.12	Glattalp	Eggberge	Berggasthaus Eggberge (bei der Seilbahnstation)	Läcki – Unter Stafel – Ruosalper Chulm – Schächentaler Höhenweg bis Eggberge	9:30	28 km	1200 m	1500 m	Geplant bis Kinzig, bei schlechtem Wetter bis Klausenpass. Wegen schlechten Wetterprognosen für den nächsten Tag: bis Eggberge. <u>Lange Etappe.</u>	
9	12.09.12	Eggberge	Altdorf	Hotel Höfli	Zufahrtsstrasse	2:30	10 km	0 m	1000 m	Weg über Zufahrtsstrasse gewählt, da der Wanderweg sehr steil und felsig ist (Regenwetter!).	
10	13.09.12	Altdorf	Wassen	Hotel Alte Post	Erstfeld - Silenen - Amsteg - Gurtellen	7:30	28 km	890 m	430 m	Route über Isental, Rughubelhütte, Engelberg wegen Neuschneein höhenlagen nicht machbar.	Alternative 1: Isental, Oberegg etc.

Zu Fuss quer durch die Schweiz: Etappen

Autor: Michael Bigler
Version: 20.05.2013, V1.1



Tag	Datum	Von	Bis	Übernachtung	Route	Dauer	Strecke	Höhenmeter rauf	Höhenmeter runter	Bemerkungen	Alternative
11	14.09.12	Wassen	Seewenhütte	SAC Seewenhütte	Meien - Färnigen - Hüttenweg	5:00	12 km	1250 m	0 m	Mitwanderer: Thomas, Alex, Nicola Klettergärten bei der Seewenhütte.	Alternative 1: Rughubelhütte oder Brunnhütte
12	15.09.12	Seewenhütte	Tällihütte	Tällihütte	Hüttenweg - Guferplatten - Sustenpass - Steingletscher - Saageli - Feldmoosweid - Gschletter - Wendenläger - Mettlenberg	10:00	27 km	1600 m	2050 m	Mitwanderer: Thomas, Alex, Nicola Sehr lange und strenge Etappe.	Alternative 1: Engstligenalp Alternative: Ab Saageli direkt Richtung Tällihütte (etwas mehr Höhenmeter, dafür weniger Distanz)
Berneroblerland / Wallis / Genferseeregion											
13	16.09.12	Tällihütte	Rosenloui	Jugendstilhotel Rosenloui	Nessental - Hopflouenen - Innertkirchen - Geissholz - Zwirgi - Schwand	7:00	22 km	830 m	1230 m	Mitwanderer: Thomas, Alex	Windegghütten / Triftbrücke, dann nächster Tag Meiringen
14	17.09.12	Rosenloui	Grindelwald Grund	Mountain Hostel	Grosse Scheidegg	6:00	18 km	700 m	1070 m	Mitwanderer: Thomas, Alex Heute spätestens in Altdorf damit es nachher auf direktem Weg nach Montreux reicht.	
15	18.09.12	Grindelwald Grund	Kleine Scheidegg	Berggasthaus Grindekwaldblick	Aspen - Holenstein - Station Männlichen - Rotsteckli	6:00	15 km	1300 m	230 m	Mitwanderer: Alex	
16	19.09.12	Kleine Scheidegg	Gimmelwald	Pension Gimmelwald	Wengeneralp - Mettla - Preech - Trümmelbach - Stechelberg	5:00	13 km	600 m	1280 m		
17	20.09.12	Gimmelwald	Gspaltenhornhütte	Gspaltenhorn Hütte SAC	Spilboden - Bryndli - Rotstockhütte - Sefinafurrga - Trogegg	5:00	12 km	1500 m	430 m	Mitwanderer: Vincent	
18	21.09.12	Gspaltenhornhütte	Öschinensee	Hotel Öschinensee	Moränenweg - Oberloch - Schnattweng - Hohtürli Blüemlisalphütte - Oberbärgli - Unterbärgli	7:00	15 km	1030 m	1850 m	Mitwanderer: Vincent, Stefan Sylvia	Hüttenweg via Gamchi, mehr Höhenmeter und Distanz
19	22.09.12	Öschinensee	Schwarzenbach	Berghotel Schwarzenbach	Kandersteg - Eggerschwand - Stock - Sunnbüel	5:00	16 km	950 m	420 m	Mitwanderer: Moni, Vincent, Schillig, Sylvia, Lionel, Daniel, Bettina	
20	23.09.12	Schwarzenbach	Engstligenalp	Berghaus Bärtschi	Schwarzgrätli - Tällisee - Chindbettipass	5:00	11 km	670 m	780 m	Mitwanderer: Moni, Vincent, Bettina, Lionel, Daniel	
21	24.09.12	Engstligealp	Iffigenalp	Berghaus Iffigenalp	Ammertenpass - Stalden - P1403 - Langermatte	5:30	16 km	1180 m	1540 m		

Zu Fuss quer durch die Schweiz: Etappen

Autor: Michael Bigler
Version: 20.05.2013, V1.1



Tag	Datum	Von	Bis	Übernachtung	Route	Dauer	Strecke	Höhenmeter rauf	Höhenmeter runter	Bemerkungen	Alternative	
22	25.09.12	Iffigenalp	Cabane des Audannes	Cabane des Audannes CAS	Stiereläger - Rawilseeleni - Rawilpass - Plan des Roses - Lac de Tenehet - Colndes Eaux Froides	6:00	16 km	1600 m	726 m		Route via Iffiental, Louwensee, Wildhornhütte	
23	26.09.12	Cabane des Audannes	Gstaad	Gstaaderhof	La Selle - Col des Audannes - Grand Gouilles - Arete de l'Arpille - Col du Sanetsch - Gsteig - Saaneuferweg	9:00	31 km	960 m	2325 m	Sehr anspruchsvolle Stelle nach Col des Audannes (Seile in brüchiger Steilwand). Sehr lange Etappe.		
24	27.09.12	Gstaad	Chateaux d'Oex	Hotel de Ville	Saanen - Flugfeld - Les Revers - P1152 - Planquirin - Plan Pra - Pont Turrian	5:00	16 km	610 m	680 m		Zusätzlich Aufstieg zum Rocher du Midi möglich.	
25	28.09.12	Chateau d'Oex	Rocher de Naye	Berghaus Rocher de Naye	La Chaudanne - Col de Sonlomont - Linderray - La Vuichoude - Col de Chaude	9:00	22 km	1750 m	680 m	Mitwanderer: Thomas		
26	29.09.12	Rocher de Naye	Montreux		Sautodoz - Caux - Glion	2:30	12 km	0 m	1600 m			
Total								491 km	26020 m	25581 m		